



Утверждаю
 Директор МБОУ гимназия № 44
 Н.В. Земскова
 01.09.2020г.

ПЛАН
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
гимназия № 44 г. Краснодара на 2020-2021 учебный год.

Цели и задачи:

- 1.1. Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития.
- 1.2. Формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании и алкоголизма.
- 1.3. Развитие массовой физической культуры и спорта.
- 1.4. Формирование сборных команд школы по различным видам спорта.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<i>I. Учебно-методическая работа</i>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 8-9, 10-11 классов	До 05.09.20	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	До 01.10.20	Учителя ФК
1.3	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	До 15.09.20	Петля Л.В.
<i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни. Организационная работа</i>			
2.1	Обновление информационного стенда ШСК «Юность»	До 15.09.20	Учителя ФК
2.2	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
	Привлечение учащихся в секции	сентябрь	Учителя физической культуры
	Привлечение учащихся к спортивным мероприятиям	В течение года	Учителя физической культуры
	Освещение итогов мероприятий в школьной газете, на сайте гимназии.	В течение года	Учителя физической культуры
<i>III. Внеурочная деятельность в рамках спортивных секций в МБОУ гимназия №44</i>			
3.1	Комплектование групп в соответствии с образовательными запросами обучающихся и родителей (законных представителей).	сентябрь	педагоги
3.2	Реализация курсов внеурочной деятельности и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ.	В течение года	Педагоги ДО
<i>IV. Педагогический контроль</i>			
4.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Петля Л.В.
5.2	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных и оздоровительных секциях вне школы (анкетирование обучающихся и родителей).	В течение года	Учителя ФК

<i>V. Работа с родителями и общественностью</i>			
5.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся.	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК. Кл.руководители.
5.2	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
5.3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья.	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
5.4	Приглашение родителей на спортивные мероприятия.	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
5.5	Взаимодействие с КГУФКСТ, ДЮСШ, ДЮКФП, СДЮСШОР.	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
<i>VI. Административно-хозяйственная работа</i>			
6.1	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
<i>VII. Спортивно-массовая работа</i>			
	Сдача ВФСК ГТО	в течение года	Учителя ФК
	Олимпиада по физической культуре	Сентябрь	Учителя ФК
	Школьный турнир по настольному теннису	сентябрь	Учителя ФК
	Туристический слёт	сентябрь	Учителя ФК
	Фестиваль спорта «С днём рождения, Краснодар!»	сентябрь	Учителя ФК
	«Калейдоскоп подвижных игр»	Осенние каникулы	Учителя ФК
	Спортивное состязание «Стартуем вместе»	ноябрь	Учителя ФК
	Проведение игры «Мама, папа, я – спортивная семья»	ноябрь	Учителя ФК
	Эстафета «Здоровая жизнь-здоровая нация»	ноябрь	Учителя ФК
	Игровой час «Спорт, здоровье и красота»	декабрь	Учителя ФК
	Первенство гимназии по баскетболу.Работа кружков и секций	Зимние каникулы	Учителя ФК
	Первенство гимназии по волейболу	Январь	Учителя ФК
	Мероприятия в рамках месячника «Защитник Отечества»	январь-февраль	Довбуш Н.И
	Военизированная эстафета «Кубок Отечества»	февраль	Довбуш Н.И
	Соревнования классных команд «Девочки-чемпионки»	март	Учителя ФК
	«Оранжевый мяч» - баскетбольные эстафеты	март	Учителя ФК
	«Спорт против наркотиков» - спортивный праздник по программе «Президентских состязаний» (1-11 кл.)	Март	Учителя ФК
	День здоровья. Спортивный праздник «Тропа здоровья»	апрель	Учителя ФК
	Кросс «Весенние ласточки»	апрель	Учителя ФК
	Спортивно-развлекательная программа "Спорт превыше всего!"Первенство гимназии по футболу.	апрель	Учителя ФК
	Проведение недели «Спорт – дело всей семьи!» (праздники «Семейный ералаш», «Спорт, семья, здоровье!»)	май	Учителя ФК
	Весенняя спортивная эстафета ко Дню Победы	май	Учителя ФК

	Школьная спартакиада: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы «Весёлые старты» (1-4 кл.)	В течение года по графику	Учителя ФК
	Участие в окружных / городских соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физической культуре • Всекубанская спартакиада школьников • Кубок Губернатора • Президентские состязания • Легкоатлетический кросс 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий).	Учителя ФК
VIII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся			
8.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	В течение года Сентябрь Сентябрь 1 раз в месяц Сентябрь-октябрь В течение года	Врач, классные руководители Врач Врач Врач, учителя ФК Врач, учителя ФК Врач Учителя ФК
8.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК.
IX. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.			
9.1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.2	Проведение физкультминуток на уроках в 1-4 классах, в том числе упражнения на профилактику нарушений осанки и зрения.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.3	Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.4	Организация подвижных игр на переменах в 1-4 классах.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК