«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА

Подписано цифровой подписью: ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2024.03.13 13:41:59 +03'00'

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,ТК	29,76	44,22
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,63	20,44
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**580**	**22,4**	**22,75**	**87,63**	**583**		**69,42**	**98,08**
Обед	Ассорти из соленых овощей (огурцы, помидоры)	60	0,62	0,02	1,76	10	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	2,76	4,14
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	220	ТК	49,24	73,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	11,10	16,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**785**	**27,44**	**15,39**	**94,85**	**796**		**79,56**	**115,81**
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,23	43,87
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	**300**	**16,57**	**10,72**	**50,17**	**335**		**45,23**	**64,67**

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 13.03.2024
Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,ТК	29,76	44,22
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,35	24,51
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**640**	**25**	**24,78**	**106,9**	**688**		**74,66**	**105,17**
Обед	Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	45-17	5,91	8,86
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,45	5,18
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100/20	13,90	9,40	4,60	200	ТК	68,96	103,44
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,75	5,33	37,07	248	302-17	12,69	19,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	**1 050**	**29,92**	**27,83**	**125,02**	**945**		**109,32**	**159,94**
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	24,19	36,10
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	**395**	**13,61**	**13,47**	**66,84**	**405**		**50,29**	**70,03**