«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Подписано цифровой подписью: ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2024.02.08 13:24:16 +03'00'

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 09.02.2024
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 5
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**585**	**22,99**	**20,04**	**68,96**	**575,01**		**94,02**	**134,38**
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403,15	ТК	58,22	87,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**735**	**18,10**	**16,15**	**161,96**	**816,55**		**92,39**	**135,64**
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,467-17	8,24	12,33
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	**300**	**6,19**	**7,76**	**64,71**	**345**		**17,61**	**26,38**

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
_____/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____/_____

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 09.02.2024
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 5
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченая с маслом	115	17,81	15,8	4,83	268,4	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**655**	**28,2**	**23,8**	**81,41**	**688**		**108,30**	**155,12**
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	8,40	12,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	75,14	112,72
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	**850**	**18,62**	**13,17**	**214,03**	**931,06**		**101,85**	**148,76**
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,88	38,83
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	9,37	14,05
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	**400**	**16,13**	**11,28**	**67,58**	**402**		**42,65**	**62,50**