

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Огурцы соленые	110	1,21	0,22	4,18	13	70-17	13,92	18,09
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	ТК	60,52	90,78
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>28,38</b>	<b>24,16</b>	<b>84,41</b>	<b>650</b>		<b>112,27</b>	<b>160,94</b>
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,82	13,24
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	195/5	9,39	8,37	126,9 3	472	ТК	72,94	109,44
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>19,12</b>	<b>12,97</b>	<b>212,33</b>	<b>922</b>		<b>102,67</b>	<b>149,49</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,23	43,87
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,Т К	13,57	20,34
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,13</b>	<b>11,28</b>	<b>67,58</b>	<b>402</b>		<b>50,20</b>	<b>73,83</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	71-17	15,34	19,94
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	ТК	50,33	75,48
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>23,41</b>	<b>20,25</b>	<b>71,1</b>	<b>555</b>		<b>99,80</b>	<b>142,49</b>
Обед	Сыр порционнно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	7,08	10,63
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	150/5	7,25	6,61	97,67	403	ТК	56,38	84,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,6</b>	<b>15,95</b>	<b>160,25</b>	<b>807</b>		<b>93,52</b>	<b>136,77</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,53	12,78
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	13,57	20,34
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345</b>		<b>22,10</b>	<b>33,12</b>