«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Подписано цифровой подписью: ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2023.11.29 15:42:53 +03'00'

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	**565**	**26,61**	**14,41**	**93,72**	**632**		**77,70**	**112,21**
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,42	44,13
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,80	83,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	**780**	**44,76**	**40,65**	**90,71**	**1 014**		**126,81**	**187,02**
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,46	38,20
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	**300**	**33,57**	**10,86**	**53,91**	**397**		**33,65**	**50,48**

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 30.11.2023
Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,10	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	**645**	**26,99**	**14,77**	**111,16**	**695**		**73,73**	**107,26**
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,70	49,05
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,72	104,62
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	**840**	**48,42**	**42,98**	**110,76**	**1 153**		**144,00**	**209,52**
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,46	38,20
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	**400**	**33,95**	**11,21**	**62,83**	**437**		**41,05**	**60,10**