**Цели и задачи:**

1. Пропаганда физической культуры и спорта , приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями.

2. Формирование коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки и самообладания

**Оборудование и инвентарь:**мячи, ракетки, обручи, свечи, воздушные шары, барьеры, тоннели, дартс, дротики.

**Музыкальное оформление:** Т. Мяги " Ещё до старта далеко", Гимн Олимпиаде 2014 в Сочи

**Место и проведения**- спортивный зал Югорского физико-математического лицея-интерната, г. Ханты-Мансийск

**Участники**: сборные команды 10, 11 классов и сборная преподавателей по 6 человек.

**Программа соревнований:**

Эстафеты на ловкость, быстроту, меткость

Находчивость, силу и выносливость.

Интеллектуальная викторина

**Награждение:**

Победившие команды награждаются призами и дипломами

**Сценарий спортивного праздника «Быстрее, выше, сильнее»**

Под звуки марша и зрительских аплодисментов команды входят в спортивный зал и выстраиваются на отведенное место.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья физической культуры, ценители красоты и здоровья. Сегодня у нас спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее». В них участвуют 4 сильнейшие команды. Судить состязание будет самое достойное и справедливое жюри!

**1. «Домашние задание».** Участники команд представляют свои команды, говорят свое название и девиз. Жюри оценивает оригинальность и творчество в представлении.

**2. «Конкурс свеча».** Как вы знаете нашей школе все стараются учится на «5», а также цифра 5 является символом олимпиады, т..к. знаменует 5 олимпийских колец. Давайте подобно олимпийцам зажжем наш огонь, тем самым дадим старт нашим соревнованиям.

Капитаны команд получают по маленькой горящей свече и пробежав определенное расстояние, передают ее другому игроку. Побеждает команда, которой удается первой зажечь большую свечку, установленную в чаше.

**3. «Мяч капитан».** Каждая команда садится на скамейку друг за другом. Капитан передает мяч через голову другому игроку, так до конца, последний игрок, получив мяч, бежит до ориентира, оббегает его и садится на лавочку первым , и передает его дальше. И так пока не пройдет вся команда.

**4. «Воздушный шарик».** Игроки по очереди ведут теннисной ракеткой воздушный шарик до ориентира и возвращаются обратно.

**5. «Интеллектуальный конкурс».** Каждой команде задают по шесть вопросов, на который они дают шесть ответов за одну минуту.

**Вопрос 1.  Первый Олимпийские игры Древности состоялись  в…**

**А**. 906 г. до нашей эры.

**Б**. 1201 г до нашей эры.

**В**. 776 г. до нашей эры.

Г. 1089г до нашей эры

**Ответ 1**. С богами связаны все древнегреческие праздники и спортивные игры. Знаменитые Олимпийские игры, которые Древняя Греция подарила миру, были в эпоху античности не единственными. Истоки первых олимпиад теряются в древности, но в 776 г, до н. э. они состоялись.

**Вопрос 2. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей  и определяющая спортивные достижения, называется...**

**А.**Спорт

**Б.** Физическая культура

**В.**Физическое воспитание

**Г.** Спортивные состязания

**Ответ 2.**Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей  и определяющая спортивные достижения, называется**-**спорт.

**Вопрос 3. Основным средством физического воспитания является …**

**А**. Физические упражнения.

**Б**. Закаливание.

**В**. Соблюдение режима дня.

**Г.** Тренировка

**Ответ 3.**Основным средством физического воспитания являются физические упражнения, с помощью которых формируются жизненно важные умения и навыки, воспитываются физические качества, развиваются физические способности.

**Вопрос 4. Основные факторы риска в образе жизни людей – это …**

**А.**Малая двигательная активность (гипокинезия), психологические стрессы.

**Б**. Нарушение в питании, переедание.

**В**. Всё перечисленное.

**Г.** Алкоголизм, наркомания, курение.

**Ответ 4.** В качестве основных видов выделяют социальную, трудовую и физическую активность. Для здорового образа жизни недостаточно сосредоточивать усилия лишь на преодолении факторов риска возникновения различных заболеваний, поэтому основными факторами риска является все перечисление пункты.

**Вопрос 5. Система использований физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям принято называть …**

**А**. Здоровым образом жизни.

**Б**. Закаливанием.

**В**. Атлетической гимнастикой.

**Г.**Солнечные ванны

**Ответ 5.** Закаливание – это научно-обоснованная система использования физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям.

**Вопрос 6 Термин «Олимпиада» означает …**

А. соревнования на Олимпийских играх.

Б. собрание спортсменов в одном городе.

В. високосный год.

Г. четырёхлетний период между Олимпийскими играми.

**Ответ 6.** Термин «Олимпиада» означает период в четыре года подряд, который начинается открытием одних олимпийских игр и заканчивается открытием игр следующей олимпиады.

**6. «Дартс». Капитаны соревнуются в этом конкурсе. Блиц турнир для капитанов.(20 вопросов за 1 минуту)**

Начало пути к финишу. (Старт)

Инструмент спортивного судьи. (Свисток)

Боксерский корт. (Ринг)

Боксёрская трехминутка. (Раунд)

Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат)

Передача мяча в игре. (Пас)

Игра с мячом-дыней (Регби)

Бейсбольная ударница. (Бита)

Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)

В какой игре используются мяч наибольшей величины? (баскетбол)

Чем покрывали гладиаторскую арену в Древнем Риме? (Песком)

В какой игре пользуются самым легким мячом? (в настольном теннисе)

Назвать 5 спортивных терминов, начинающихся с буквы «С» (стадион, сетка, секундомер, спартакиада, спринт)

Что означает переплетение разноцветных колец в эмблеме олимпийских игр? (символ дружбы пяти континентов)

Какого цвета кольца на эмблеме олимпийских игр?

(голубой, желтый, черный, зеленый, красный)

Кто не имел права принимать участие в Олимпийских играх? (Женщины, дети, люди негроидной расы)

Начиная с 1924 года к словам «Олимпийские игры» стали добавлять ещё одно то или иное слово. Какое? (Летние или зимние)

Девиз олимпийских игр. («Быстрее, выше, сильнее»)

Чем награждали победителей Игр в Древней Греции? (Венком из листьев лавра)

**7. «Быстрый и ловкий».**

А) Два участника команды, держа мяч лбами, руки сцеплены, должны боком пробежать туда и обратно.

Б) Один игрок катит обруч, а два других бросают сквозь него мяч друг другу. Мяч должен удариться о пол.

В) Один игрок берет 3 мяча и пробегает с ними дистанцию.

8. «Солдатский». Участники команд преодолевают дистанцию через барьеры и тоннели.

**Ведущий:**Дорогие друзья, благодарим вас за активное участие в нашем спортивном празднике. И помните, что спорт и ЗОЖ являются основой счастливой, здоровой, успешной жизни. Пусть спорт будет вашим лучшим другом на протяжении всей жизни.

**Награждение:**

Победившие команды награждаются призами и дипломами