

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>14,4</b>	<b>15,68</b>	<b>76,24</b>	<b>480</b>		<b>84,37</b>	<b>122,18</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Рагу из птицы	240	15,87	17,50	38,57	328	ТК Шк/376	68,16	102,23
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>26,61</b>	<b>23,42</b>	<b>105,32</b>	<b>727</b>		<b>107,45</b>	<b>155,95</b>	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	232	П/9	21,65	32,47
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	4,43	6,65
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>11,62</b>	<b>9,29</b>	<b>39,05</b>	<b>318</b>		<b>40,58</b>	<b>57,97</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 795</b>	<b>52,63</b>	<b>48,39</b>	<b>220,61</b>	<b>1 525</b>		<b>232,40</b>	<b>336,10</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Гречка по-Кубански	220	13,60	18,60	48,30	384	ТК № 3/14	86,40	129,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>19,26</b>	<b>22,91</b>	<b>94,2</b>	<b>626</b>		<b>114,38</b>	<b>167,16</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Рагу из птицы	280	18,51	20,42	45,00	383	ТК Шк/376	79,51	119,26
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 010</b>	<b>30,64</b>	<b>27,41</b>	<b>116,73</b>	<b>816</b>		<b>124,90</b>	<b>181,18</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,21	43,81
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,92</b>	<b>12,08</b>	<b>47,41</b>	<b>401</b>		<b>48,64</b>	<b>70,06</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 080</b>	<b>61,82</b>	<b>62,4</b>	<b>258,34</b>	<b>1 843</b>		<b>287,92</b>	<b>418,40</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Плов из говядины	200	21,71	20,28	31,11	394	443-04	85,93	128,90
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>27,37</b>	<b>24,59</b>	<b>77,01</b>	<b>636</b>		<b>113,91</b>	<b>166,49</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	19,30	25,00	43,86	472	54-28м-2022	82,12	123,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 010</b>	<b>31,43</b>	<b>31,99</b>	<b>115,59</b>	<b>905</b>		<b>127,51</b>	<b>185,11</b>	
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,21	43,81
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,92</b>	<b>12,08</b>	<b>47,41</b>	<b>401</b>		<b>48,64</b>	<b>70,06</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 060</b>	<b>70,72</b>	<b>68,66</b>	<b>240,01</b>	<b>1 942</b>		<b>290,06</b>	<b>421,66</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи