ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА

Подписано цифровой подписью: ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2023.12.20 11:23:39 +03'00'

Школа - Отд./корп День 12/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-04, 015-17	Пудинг из творога со сметаной (140/10), Сыр порционно	170	97.35	375	16	20	23
	гор.напиток								
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	50	5.08	114	3	1	24
	фрукты	ТК	Фрукты свежие	100	9.62	38	0	0	10
	напиток	386-17,	Кисломолочный продукт (кефир)	180	17.68	90	5	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК	Овощи по-сезону	60	24.34	13	1	0	2
	1 блюдо	139-04	Суп картофельный с бобовыми	200	11.10	134	5	4	18
	2 блюдо	235-17	Щницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	63.11	230	13	15	8
	гарнир	518-04	Картофель отварной	150	20.40	182	3	8	24
	напиток								
	хлеб бел.	ТК	Хлеб пшеничный	50	4.80	120	4	1	25
	хлеб черн.	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.30	63	2	0	14
	гор.напиток	ТК	Какао с молоком	180	16.97	107	4	3	16