ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА

Подписано цифровой подписью: ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2023.09.11 13:17:33 +03'00'

Школа: - Отд./корп: День: 9/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	49.73	289.66	13.94	24.83	2.64
	гор.напиток								
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	50	4.77	113.70	3.30	0.80	24.00
	закуска	ТК	Овощи по-сезону	100	7.50	43.75	1.1	0.2	3.8
	напиток	386-17,	Кисломолочный продукт (кефир)	180	17.68	90	5.22	4.5	7.2
	фрукты	ТК	Фрукты свежие	100	9.62	47	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК	Овощи по-сезону	60	6.64	7.2	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	108-17	Суп картофельный с клецками	200	11.65	115.40	2.85	3.67	14.83
	2 блюдо	268-17	Щницель говяжий	100	100.49	278.67	15	22	13.02
	гарнир	54-11г-	Пюре картофельное	150	20.72	138.78	3.2	5.2	19.8
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК	Хлеб пшеничный	50	4.62	119.5	3.5	1	25
	хлеб черн.	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.01	63	1.8	0.3	13.5
	напиток	389-07,	Сок натуральный	200	20.80	84.80	1	0	20.2
	фрукты	ТК	Фрукты свежие	100	14.17	38.00	0.4	0.4	9.8