Школа	-			Отд./корп				День	9/1/2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Гратен из печени, макароны отварные с						
Завтрак	гор.блюдо	TK, 205-17	овощами	240	63.39	394.40	21.16	16.14	35.23
	гор.напиток	389-17	Сок фруктовый	180	18.72	76.32	0.90	0.00	18.18
	хлеб	TK	Хлеб пшеничный,ржаной	50	5.07	113.70	3.30	0.80	24.00
	закуска	TK	Овощи по сезону	80	8.85	9.60	0.88	0.16	3.04
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	TK	Салат по-сезону (салат из свежих овощей)	60	6.65	56.00	1.15	0.90	3.80
	1 блюдо	110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	13.67	84.80	1.60	4.16	4.16
	2 блюдо	TK	Рыба, запеченная с маслом (филе минтая)	95	56.24	225.60	14.58	13.59	3.96
	гарнир	204-04	Картофель отварной с луком	150	28.75	181.25	3.20	8.40	26.10
	сладкое								
	хлеб бел.	TK	Хлеб пшеничный	40	3.70	95.60	2.80	0.80	20.00
	хлеб черн.	TK	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.46	63.00	1.80	0.30	13.50
	напиток	тк	Напиток витаминизированный (сок фруктовый)	200	20.80	52.22	0.44	0.44	10.89
	фрукты	TK	Фрукты свежие (яблоко)	100	9.62	47.00	0.40	0.40	9.80