

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Г И М Н А З И Я № 44
имени Михаила Тальского**
350075, Краснодар, ул. Старокубанская, 127, тел/факс 8(861)231-05-81,
[e-mail: school44@kubannet.ru](mailto:school44@kubannet.ru)

П Р И К А З

от 02.09.2024

№ 127 -о

г.Краснодар

Об утверждении плана мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей на 2024-2025 учебный год

В целях организации работы по формированию культуры здорового питания в МАОУ гимназии № 44 как условия сохранения и укрепления здоровья школьников в 2024-2025 учебном году, в ходе реализации программы «Здоровое питание» и в соответствии с рекомендациями департамента образования муниципального образования г. Краснодар **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить план мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей на 2024-2025 учебный год (приложение 1)
2. Классным руководителям 1-11 классов обеспечить выполнение мероприятий в соответствии с планом.
3. Заместителю директора Беликовой М.В. осуществлять в течение года систематический контроль по выполнению плана мероприятий.
4. Контроль по исполнению приказа оставляю за собой.

И.о. директора МАОУ гимназии № 44

М.В. Беликова

**План работы
гимназии по формированию навыков и культуры правильного питания
на 2024-2025 учебный год**

Цель: Формирование культуры здорового питания участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся, улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

| № | Наименование мероприятий | Срок выполнения | Участники | Ответственный |
|--|---|------------------|-----------|--|
| Информационно-разъяснительная работа с родителями | | | | |
| 1. | Родительские собрания: «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок». | сентябрь-февраль | родители | Специалист по питанию, классные руководители |
| 2. | Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания | октябрь | родители | Специалист по питанию, классные руководители |
| 3. | Размещение информации на сайте гимназии | в течение года | родители | Специалист по питанию |
| 4. | Проведение мониторинга «Правильно ли питаются наши дети?» | май | родители | Классные руководители |
| 5. | Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний» | ежемесячно | | Классные руководители |

| | | | | |
|---|--|-------------------|-------------------|------------------------|
| 6. | Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой | в течение года | | Классные руководители |
| 7. | Анкетирование родителей «Ваши предложения по организации школьного питания на 2022- 2023 учебный год» | | Май | Классные руководители |
| Методическая работа с педагогами | | | | |
| 8. | Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: - культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания - залог сохранения здоровья. | В течение года | Педагоги гимназии | Медицинский работник |
| 9. | Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания. | до 1.12. 2023 | Педагоги гимназии | Администрация гимназии |
| Работа с обучающимися | | | | |
| 10. | Лекторий медицинского работника «Витамины в осенне-зимний период » | сентябрь | 1-5 класс | Медицинский работник |
| 11. | Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть» | Декабрь апрель | 1-11 кл. | библиотекарь |
| 12. | Пропаганда здорового питания через уроки: ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11) | течение года | 1-11 кл. | педагоги |
| 13. | Мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий | октябрь, март | 1-11 кл. | Классные руководители |
| 14. | Анкетирование детей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания» | Май | 1-11 класс | Классные руководители |

| | | | | |
|-----|---|----------------|------------|-----------------------|
| 15. | <p>Тематические беседы о правильном питании:</p> <p>1-4 класс</p> <p>«Правила поведения за столом» «В гостях у Витаминки» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» «Я выбираю кашу» «Умеем ли мы правильно питаться?» «Основы здорового образа жизни - здоровое питание» «Хлеб — всему голова» «Здоровая пища для всей семьи»</p> <p>9. «Путешествие в страну здоровья»</p> <p>5-8 класс</p> <p>Правила поведения за столом</p> <p>2. «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;</p> <p>3. «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</p> <p>4. «Болезни, передаваемые через пищу.</p> <p>«Режим питания и его значение»;</p> <p>«Из чего состоит наша пища»;</p> <p>«Где и как мы едим»;</p> <p>8. «Что нужно есть в разное время года»;</p> <p>9. «Как надо питаться, если занимаешься спортом».</p> <p>9-11 класс</p> <p>«Твое здоровье и питание» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» «Современная молодежная мода и здоровье»</p> | Сентябрь - май | 1-11 класс | Классные руководители |
|-----|---|----------------|------------|-----------------------|

| | | | | |
|-----|---|---------|------------|---|
| | <p>«Твое здоровье и гигиена»</p> <p>«В жизни надо попробовать все?»</p> <p>«Формула здоровья»</p> <p>«Культура приема пищи»</p> <p>«Хлеб — всему голова»</p> <p>9. «Здоровая пища для всей семьи»</p> | | | |
| 16. | Организация конкурса рисунков и плакатов по оформлению обеденного зала «О вкусной и здоровой пище» | октябрь | 1-8 классы | Педагог-организатор |
| 17. | Кулинарный поединок | декабрь | 1-11 класс | Классные руководители, учитель технологии |
| 18. | Конкурс среди обучающихся, педагогов, родителей «Рецепт в школьную столовую» | ноябрь | 5-9 класс | Классные руководители, учитель технологии |
| 19. | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» | Февраль | 1-11 класс | Зав. производством |
| 20. | Масленичная неделя | март | 1-4 класс | Классные руководители |
| 21. | Конкурс проектов «Пальчики оближешь» | март | 5-9 класс | Учитель технологии |
| 22. | Конкурс «История культуры питания» | апрель | 5-9 класс | Учитель технологии |
| 23. | Библиотечный час «Секреты здорового питания» | май | 1-4 класс | Классные руководители |