

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5) | 155 | 10,16 | 15,30 | 39,18 | 394 | ТК № 3/7 | 65,23 | 97,82 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 16,44 | 20,73 | 70,68 | 595 | | 88,32 | 130,14 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,88 | 4,90 | 3,65 | 62 | 23-2017 | 11,49 | 15,23 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 10,48 | 85 | №110-2004 | 8,73 | 13,05 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 11,58 | 7,83 | 3,84 | 167 | ТК № 594-22 | 41,02 | 61,52 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 234 | 54-4г-2023 | 12,07 | 18,10 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 790 | 27,36 | 24,19 | 103,17 | 771 | | 95,12 | 135,67 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 75 | 4,64 | 5,03 | 27,52 | 174 | 406-2017 | 6,10 | 9,16 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 355 | 8,71 | 8,62 | 53,14 | 328 | | 24,33 | 35,02 |
| ВСЕГО : | | 1 645 | 52,51 | 53,54 | 226,99 | 1 694 | | 207,77 | 300,83 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200 | 12,29 | 18,44 | 55,35 | 489 | ТК № 3/7 | 82,16 | 123,26 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 555 | 19,27 | 24,07 | 91,85 | 714 | | 106,17 | 156,69 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 14,35 | 19,03 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 10,83 | 16,24 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 120 | 13,90 | 9,40 | 4,61 | 200 | ТК 594-22 | 49,23 | 73,83 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 281 | 54-4г-2023 | 14,48 | 21,72 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 910 | 31,96 | 29,28 | 114,68 | 888 | | 110,70 | 158,59 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 36,69 | 232 | 406-2017 | 8,16 | 12,21 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 10,29 | 62,31 | 386 | | 26,39 | 38,07 |
| ВСЕГО : | | 1 845 | 61,49 | 63,64 | 268,84 | 1 988 | | 243,26 | 353,35 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Сырники из творога со сгущенным молоком (200/20) | 200/20 | 13,75 | 17,50 | 60,07 | 485 | ТК С 11 | 81,19 | 121,77 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 20,73 | 23,13 | 96,57 | 710 | | 105,20 | 155,20 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 14,35 | 19,03 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрикасе из курицы | 120 | 19,98 | 12,28 | 21,13 | 275 | 599-22 | 51,22 | 76,84 |
| | Рагу из овощей | 180 | 2,74 | 8,04 | 32,54 | 185 | №334-22 | 12,71 | 18,41 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| Итого за рацион питания : | 910 | 30,82 | 32,64 | 120,54 | 867 | | 110,92 | 158,29 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 36,69 | 232 | 406-2017 | 8,16 | 12,21 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 10,29 | 62,31 | 386 | | 26,39 | 38,07 |
| ВСЕГО : | 1 865 | 61,81 | 66,06 | 279,42 | 1 963 | | 242,51 | 351,56 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи