

**ПЛАН**  
**спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**гимназия №44 г. Краснодара на 2023-2024 учебный год.**

Цели и задачи:

- 1.1. Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития.
- 1.2. Формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании и алкоголизма.
- 1.3. Развитие массовой физической культуры и спорта.
- 1.4. Формирование сборных команд школы по различным видам спорта.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<b><i>I. Учебно-методическая работа</i></b>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-8, 9-11 классов	До 05.09.2023	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	До 01.10.2023	Учителя ФК
1.3	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	До 15.09.23	Петля Л.В.
<b><i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни. Организационная работа</i></b>			
2.1	Обновление информационного стенда ШСК «Юность»	До 15.09.23	Учителя ФК
2.2	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
	Привлечение учащихся в секции	сентябрь	Учителя физической культуры
	Привлечение учащихся к спортивным мероприятиям	В течение года	Учителя физической культуры
	Освещение итогов мероприятий в школьной газете, на сайте гимназии.	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>III. Внеурочная деятельность в рамках спортивных секций в МАОУ гимназия №44</i></b>			
3.1	Комплектование групп в соответствии с образовательными запросами обучающихся и родителей (законных представителей).	сентябрь	педагоги
3.2	Реализация курсов внеурочной деятельности	В течение	Педагоги ДО

	и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ.	года	
<b><i>IV. Педагогический контроль</i></b>			
4.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Петля Л.В.
5.2	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных и оздоровительных секциях вне школы (анкетирование обучающихся и родителей).	В течение года	Учителя ФК
<b><i>V. Работа с родителями и общественностью</i></b>			
5.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся.	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК Кл. руководители.
5.2	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.4	Приглашение родителей на спортивные мероприятия.	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.5	Взаимодействие с КГУФКСТ, ДЮСШ, ДЮКФП, СДЮСШОР.	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
<b><i>VI. Административно-хозяйственная работа</i></b>			
6.1	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
<b><i>VII. Спортивно-массовая работа</i></b>			
	Сдача ВФСК ГТО	В течение года	Учителя ФК
	«День Здоровья» посвящённый Дню города	сентябрь	Учителя ФК
	XIV Всекубанская спартакиада по мини-футболу	октябрь	Учителя ФК
	XIV Всекубанская спартакиада по гандболу	октябрь	Учителя ФК
	«Калейдоскоп подвижных игр»	осенние каникулы	Учителя ФК
	Проведение игры «Мама, папа, я – спортивная семья»	ноябрь	Учителя ФК
	Эстафета «Здоровая жизнь - здоровая нация»	ноябрь	Учителя ФК
	XIV Всекубанская спартакиада по баскетболу	ноябрь	Учителя ФК
	Работа кружков и секций	зимние	Учителя ФК

		каникулы	
	XIV Всекубанская спартакиада по волейболу	январь	Учителя ФК
	Мероприятия в рамках месячника «Защитник Отечества»	январь - февраль	Улитин С.Г.
	Школьный этап – весёлые старты «Спортивные надежды Кубани» XIV Всекубанская спартакиада	февраль - март	Учителя ФК
	Сдача норм ГТО	февраль - март	Учителя ФК
	Президентские игры; Президентские состязания	март	Учителя ФК
	День здоровья. Спортивный праздник «Тропа здоровья»	апрель	Учителя ФК
	Весенняя спортивная эстафета ко Дню Победы	май	Учителя ФК
	Участие в окружных / городских соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> <li>• Олимпиада по физической культуре</li> <li>• Всекубанская спартакиада школьников</li> <li>• Кубок Губернатора</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> </ul>	В течение года <i>согласно плану спортивных мероприятий</i>	Учителя ФК
<b><i>VIII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся</i></b>			
8.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	В течение года  Сентябрь  Сентябрь  1 раз в месяц  Сентябрь-октябрь В течение года	Врач, классные руководители  Врач  Врач  Врач, учителя ФК  Врач, учителя ФК  Врач Учителя ФК
8.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК
<b><i>IX. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i></b>			
9.1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных	В течение года	Кл. руководит., Физорги

	игр на переменах и физкультминуток.		Учителя ФК
9.2	Проведение физкультминуток на уроках в 1-4 классах, в том числе упражнения на профилактику нарушений осанки и зрения.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.3	Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.4	Организация подвижных игр на переменах в 1-4 классах.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК