

ПЛАН
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
гимназия №44 г. Краснодара на 2021-2022 учебный год.

Цели и задачи:

- 1.1. Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития.
- 1.2. Формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании и алкоголизма.
- 1.3. Развитие массовой физической культуры и спорта.
- 1.4. Формирование сборных команд школы по различным видам спорта.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<i>I. Учебно-методическая работа</i>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-8, 9-11 классов	До 05.09.2021	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	До 01.10.2021	Учителя ФК
1.3	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	До 15.09.21	Петля Л.В.
<i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни. Организационная работа</i>			
2.1	Обновление информационного стенда ШСК «Юность»	До 15.09.21	Учителя ФК
2.2	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
	Привлечение учащихся в секции	сентябрь	Учителя физической культуры
	Привлечение учащихся к спортивным мероприятиям	В течение года	Учителя физической культуры
	Освещение итогов мероприятий в школьной газете, на сайте гимназии.	В течение года	Учителя физической культуры
<i>III. Внеурочная деятельность в рамках спортивных секций в МАОУ гимназия №44</i>			
3.1	Комплектование групп в соответствии с образовательными запросами обучающихся и родителей (законных представителей).	сентябрь	педагоги
3.2	Реализация курсов внеурочной деятельности	В течение	Педагоги ДО

	и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ.	года	
<i>IV. Педагогический контроль</i>			
4.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Петля Л.В.
5.2	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных и оздоровительных секциях вне школы (анкетирование обучающихся и родителей).	В течение года	Учителя ФК
<i>V. Работа с родителями и общественностью</i>			
5.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся.	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК Кл. руководители.
5.2	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.4	Приглашение родителей на спортивные мероприятия.	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.5	Взаимодействие с КГУФКСТ, ДЮСШ, ДЮКФП, СДЮСШОР.	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
<i>VI. Административно-хозяйственная работа</i>			
6.1	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
<i>VII. Спортивно-массовая работа</i>			
	Сдача ВФСК ГТО	В течение года	Учителя ФК
	Школьный турнир «Спортивные надежды Кубани» XIV Всекубанская спартакиада по мини-футболу	сентябрь	Учителя ФК
	«День Здоровья» посвящённый Дню города	сентябрь	Учителя ФК
	Всекубанский турнир по настольному теннису на Кубок губернатора Краснодарского края	сентябрь	Учителя ФК
	Школьный турнир «Спортивные надежды Кубани» XIV Всекубанская спартакиада по гандболу	октябрь	Учителя ФК
	«Калейдоскоп подвижных игр»	осенние каникулы	Учителя ФК
	Проведение игры «Мама, папа, я –	ноябрь	Учителя ФК

	спортивная семья»		
	Эстафета «Здоровая жизнь - здоровая нация»	ноябрь	Учителя ФК
	Школьный турнир «Спортивные надежды Кубани» XIV Всекубанская спартакиада по баскетболу	ноябрь	Учителя ФК
	Президентские состязания	декабрь	Учителя ФК
	Школьный турнир «Спортивные надежды Кубани» XIV Всекубанская спартакиада по настольному теннису	декабрь	Учителя ФК
	Работа кружков и секций	зимние каникулы	Учителя ФК
	Первенство гимназии турнир «Спортивные надежды Кубани» XIV Всекубанская спартакиада по волейболу	январь	Учителя ФК
	Мероприятия в рамках месячника «Защитник Отечества»	январь - февраль	Довбуш Н.И.
	Школьный этап – весёлые старты «Спортивные надежды Кубани» XIV Всекубанская спартакиада	февраль - март	Учителя ФК
	«Оранжевый мяч» - баскетбольные эстафеты	март	Учителя ФК
	День здоровья. Спортивный праздник «Тропа здоровья»	апрель	Учителя ФК
	Школьный турнир по лёгкоатлетическому кроссу	апрель	Учителя ФК
	Спортивно-развлекательная программа "Спорт превыше всего! "Первенство гимназии по бадминтону.	май	Учителя ФК
	Весенняя спортивная эстафета ко Дню Победы	май	Учителя ФК
	Школьная спартакиада: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы «Весёлые старты» (1-4 кл.)	В течение года по графику	Учителя ФК
	Участие в окружных / городских соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физической культуре • Всекубанская спартакиада школьников • Кубок Губернатора • Президентские состязания • Легкоатлетический кросс 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Учителя ФК
VIII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся			
8.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся	В течение года	Врач, классные руководители

	б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	Сентябрь Сентябрь 1 раз в месяц Сентябрь-октябрь В течение года	Врач Врач Врач, учителя ФК Врач, учителя ФК Врач Учителя ФК
8.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК
<i>IX. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i>			
9.1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.2	Проведение физкультминуток на уроках в 1-4 классах, в том числе упражнения на профилактику нарушений осанки и зрения.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.3	Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.4	Организация подвижных игр на переменах в 1-4 классах.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК