«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Подписано цифровой подписью: ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2024.03.19 16:10:55 +03'00'

# Ежедневное меню основного (организованного) питания **

*Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды*

*Дата: 20.03.2024*

*Неделя по цикличному меню: 1*

*День цикличному меню: 3*

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 140/10 | 11,66 | 13,79 | 22,60 | 303 | 362-04 | 49,63 | 74,46 |
| | Кефир порционно | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты(Апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 38 | 393-16 | 10,00 | 13,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | **Итого за рацион питания :** | **500** | **25,72** | **25,19** | **61,9** | **617** | | **90,05** | **129,10** |
| Обед | Ассорти из соленых овощей и моркови (огурцы соленые, морковь на корейский лад) | 60 | 0,57 | 2,49 | 3,72 | 40 | ТК | 8,21 | 10,66 |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,60 | 4,48 | 17,84 | 134 | 139-4 | 7,84 | 11,77 |
| | Шницель рыбный натуральный с маслом | 100/5 | 13,02 | 14,51 | 7,98 | 230 | 235-17 | 40,27 | 60,38 |
| | Картофель отварной | 150 | 3,00 | 7,65 | 23,85 | 182 | 518-04 | 13,63 | 20,44 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | **Итого за рацион питания :** | **775** | **30,16** | **33,62** | **107,71** | **876** | | **85,79** | **124,99** |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 100 | 12,30 | 7,31 | 38,90 | 269 | 410-17 | 18,72 | 28,07 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | **Итого за рацион питания :** | **300** | **18,1** | **12,31** | **46,9** | **369** | | **33,83** | **47,71** |

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

# Ежедневное меню
## основного (организованного) питания **

*Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды*
*Дата: 20.03.2024*
*Неделя по цикличному меню: 1*
*День цикличному меню: 3*
** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 10 | 2,32 | 2,95 | | 36 | 015-17 | 6,29 | 9,44 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 200/5 | 16,60 | 19,70 | 32,27 | 402 | 362-04 | 68,76 | 103,19 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты(Апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 38 | 393-16 | 10,00 | 13,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | **Итого за рацион питания :** | **575** | **29,52** | **28,75** | **76,87** | **711** | | **105,31** | **151,45** |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,20 | 5,60 | 22,30 | 167 | 139-4 | 9,80 | 14,70 |
| | Шницель рыбный натуральный с маслом | 100/5 | 13,02 | 14,51 | 7,98 | 230 | 235-17 | 40,27 | 60,38 |
| | Картофель отварной | 180 | 3,60 | 9,18 | 28,62 | 218 | 518-04 | 16,35 | 24,51 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 119 | 382-17 | 10,10 | 15,15 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,50 | 105 | ТК | 4,58 | 5,50 |
| | **Итого за рацион питания :** | **935** | **33,79** | **34,73** | **133,77** | **1 006** | | **92,50** | **134,66** |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 100 | 12,30 | 7,31 | 38,90 | 269 | 410-17 | 18,72 | 28,07 |
| | Кефир порционно | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125 | 386-17,ТК | 18,89 | 24,55 |
| | **Итого за рацион питания :** | **350** | **19,55** | **13,56** | **48,9** | **394** | | **37,61** | **52,62** |