Руководитель АНО "Школьное питание коммерческая

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

23 Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

/Шевченко М. С.

Дата: 30.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети	745	Цена продукт ового	Цена
			All and the same	н Жир	Углен Оды	ценность , Ккал	рецептур ы	набора в	всего в рублях
	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	TK	рублях	
20	Рагу из филс птицы	150	13,40	1	1		210-03,T	14,35	18,65
Завтрак	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	К		
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	1		382-17 TK	8,90	16,97
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00				11,57
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,00	9,00	71,70	TK	2,40	2,88
and the second	Итого за рацион питания :	505	25,47	15,95		42	TK	1,83	2,20
	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	78,32 7,32	593,40		80,57	114,94
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	36,60	173-17	18,72	24,34
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	56,60 262,50	93-18 443-04,T K	6,52 56,21	9,76
. je	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли гопленое молоко 15г)	15	2,10	2,70	10,80	122,40	ТК	4,30	5,59
-	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
-	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
2	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3.30
	Итого за рацион питания :	805	26,64	24,42	123,66	824,60		108,21	154,18
Іолдник	Котлета куриная, запеченная в гесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	23,56	35,13
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли гопленое молоко 15г)	15	0,98	4,20	9,30	91	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	13,04	14,63	62,47	364,88		29,68	43,44

Руководитель общеобразовательной организации

Руководитель АНО "Школьное питанис"

/Шевченко М. С.

«Школьное питание» Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.01.2024

«УТВЕРЖДЕНО»

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№ рецептур	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226,27	210-03,T K	55,71	83,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,5	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:	585	32,64	21,90	99,72	752,77		98,13	140,57
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	8,16	12,24
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04,T K	74,96	112,44
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,31	12,46
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	TK	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	975	33,36	30,52	161,92	993,15		147,99	209,81
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35		406-17	12,33	18,51
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания:	350	9,12	11,42	75,35	400		14,15	21,23

1