ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2023.10.23 11:49:49 +03'00'

Школа: - Отд./корп: День: 10/23/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	56.33	290	14	25	3
	закуска	ТК	Овощи по-сезону	100	7.50	44	1	0	4
	гор.напиток								
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	50	4.77	114	3	1	24
	фрукты	ТК	Фрукты свежие	100	9.62	47	0	0	10
	напиток	386-17, ТК	Кисломолочный продукт (кефир)	180	17.68	90	5	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК	Овощи по-сезону	60	6.64	7	1	0	2
	1 блюдо	108-17	Суп картофельный с клецками	200	11.82	115	3	4	15
	2 блюдо	268-17	Щницель говяжий	100	78.00	279	15	22	13
	гарнир	54-11г-	Пюре картофельное	150	21.61	139	3	5	20
	напиток	389-07,	Сок натуральный	200	20.80	85	1	0	20
	хлеб бел.	ТК	Хлеб пшеничный	50	4.62	120	4	1	25
	хлеб черн.	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.01	63	2	0	14
	фрукты	ТК	Фрукты свежие	100	9.62	38	0	0	10