ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА

Подписано цифровой подписью: ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2023.09.21 13:12:44 +03'00'

Школа: - Отд./корп: День: 9/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310-16	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	71.67	215	8	15	28
	гор.напиток								
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	50	4.77	114	3	1	24
	закуска	ТК	Овощи по-сезону	90	6.75	39	1	0	6
	напиток	ТК	Кисель из плодов свежих	200	13.79	155	1	0	33
	фрукты	ТК	Фрукты свежие	100	9.62	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК	Салат по-сезону	60	8.09	42	1	4	2
	1 блюдо	111-04	Борщ сибирский	200	16.73	94	3	3	13
	2 блюдо	ТК	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	60.57	318	18	27	5
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК	Хлеб пшеничный	50	4.62	120	4	1	25
	хлеб черн.	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.01	63	2	0	14
	напиток	ТК	Кофейный напиток	200	19.29	101	3	3	16
	фрукты	ТК	Фрукты свежие	100	10.97	47	0	0	10