ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА

Подписано цифровой подписью: ЗЕМСКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА
Дата: 2023.09.06 16:01:14 +03'00'

Школа: - Отд./корп: День: 9/7/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310-16	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	71.67	215	8.4	15.45	28.05
	гор.напиток								
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	50	5.07	113.70	3.30	0.80	24.00
	закуска	ТК	Овощи по сезону (морковные палочки)	90	6.75	39.38	1.17	0.09	6.21
	напиток	ТК	Кисель из плодов свежих	200	13.79	154.6	0.89	0.06	32.75
	фрукты	ТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	9.62	47	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК	Салат по-сезону (из свежих помидоров и	60	8.09	42.42	0.58	3.65	2.19
	1 блюдо	111-04	Борщ сибирский	200	15.17	94.4	3.12	3.44	12.8
	2 блюдо	ТК	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	60.57	318.17	18.2	26.8	5.2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК	Хлеб пшеничный	50	4.62	119.50	3.50	1.00	25.00
	хлеб черн.	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.46	63.00	1.80	0.30	13.50
	напиток	ТК	Кофейный напиток	200	19.29	100.5	3.17	2.78	15.95
	фрукты	ТК	Фрукты свежие	100	10.97	47	0.4	0.4	9.8