

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Г И М Н А З И Я № 44
имени Михаила Тальского**
350075, Краснодар, ул. Старокубанская, 127, тел/факс 8(861)231-05-81,
[e-mail: school44@kubannet.ru](mailto:school44@kubannet.ru)

П Р И К А З

от 01.09.2022

№ 147/4-у

г.Краснодар

Об утверждении плана мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей на 2022-2023 учебный год

В целях организации работы по формированию культуры здорового питания в МАОУ гимназии № 44 как условия сохранения и укрепления здоровья школьников в 2022-2023 учебном году, в ходе реализации программы «Здоровое питание» и в соответствии с рекомендациями департамента образования муниципального образования г. Краснодар **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить план мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей на 2022-2023 учебный год (приложение 1)
2. Классным руководителям 1-11 классов обеспечить выполнение мероприятий в соответствии с планом.
3. Заместителю директора Беликовой М.В. осуществлять в течение года систематический контроль по выполнению плана мероприятий.
4. Контроль по исполнению приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ гимназии № 44

Н.В.Земскова

**План работы
гимназии по формированию навыков и культуры правильного питания
на 2022-2023 учебный год**

Цель: Формирование культуры здорового питания участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся, улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
Информационно-разъяснительная работа с родителями				
1.	Родительские собрания: «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок».	сентябрь-февраль	родители	Специалист по питанию, классные руководители
2.	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	октябрь	родители	Специалист по питанию, классные руководители
3.	Размещение информации на сайте гимназии	в течение года	родители	Специалист по питанию
4.	Проведение мониторинга «Правильно ли питаются наши дети?»	май	родители	Классные руководители
5.	Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний»	ежемесячно		Классные руководители

6.	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течение года		Классные руководители
7.	Анкетирование родителей «Ваши предложения по организации школьного питания на 2022- 2023 учебный год»		Май	Классные руководители
Методическая работа с педагогами				
8.	Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: - культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания - залог сохранения здоровья.	В течение года	Педагоги гимназии	Медицинский работник
9.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания.	до 1.12. 2022	Педагоги гимназии	Администрация гимназии
Работа с обучающимися				
10.	Лекторий медицинского работника «Витамины в осенне-зимний период »	сентябрь	1-5 класс	Медицинский работник
11.	Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	декабрь апрель	1-11 кл.	библиотекарь
12.	Пропаганда здорового питания через уроки: ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11)	в течение года	1-11 кл.	педагоги
13.	Мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий	октябрь, март	1-11 кл.	Классные руководители
14.	Анкетирование детей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	Май	1-11 класс	Классные руководители

15.	<p>Тематические беседы о правильном питании:</p> <p>1-4 класс</p> <p>«Правила поведения за столом» «В гостях у Витаминки» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» «Я выбираю кашу» «Умеем ли мы правильно питаться?» «Основы здорового образа жизни - здоровое питание» «Хлеб — всему голова» «Здоровая пища для всей семьи»</p> <p>9. «Путешествие в страну здоровья»</p> <p>5-8 класс</p> <p>Правила поведения за столом</p> <p>2. «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;</p> <p>3. «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</p> <p>4. «Болезни, передаваемые через пищу».</p> <p>«Режим питания и его значение»;</p> <p>«Из чего состоит наша пища»;</p> <p>«Где и как мы едим»;</p> <p>8. «Что нужно есть в разное время года»;</p> <p>9. «Как надо питаться, если занимаешься спортом».</p> <p>9-11 класс</p> <p>«Твое здоровье и питание» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» «Современная молодежная мода и здоровье»</p>	Сентябрь - май	1-11 класс	Классные руководители
-----	--	----------------	------------	-----------------------

	<p>«Твое здоровье и гигиена»</p> <p>«В жизни надо попробовать все?»</p> <p>«Формула здоровья»</p> <p>«Культура приема пищи»</p> <p>«Хлеб — всему голова»</p> <p>9. «Здоровая пища для всей семьи»</p>			
16.	Организация конкурса рисунков и плакатов по оформлению обеденного зала «О вкусной и здоровой пище»	октябрь	1-8 классы	Педагог-организатор
17.	Кулинарный поединок	декабрь	1-11 класс	Классные руководители, учитель технологии
18.	Конкурс среди обучающихся, педагогов, родителей «Рецепт в школьную столовую»	ноябрь	5-9 класс	Классные руководители, учитель технологии
19.	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	Февраль	1-11 класс	Зав. производством

20.	Масленичная неделя	март	1-4 класс	Классные руководители
21.	Конкурс проектов «Пальчики оближешь»	март	5-9 класс	Учитель технологии
22.	Конкурс «История культуры питания»	апрель	5-9 класс	Учитель технологии
23.	Библиотечный час «Секреты здорового питания»	май	1-4 класс	Классные руководители